

Stage techniques et protocoles de soins par les sons

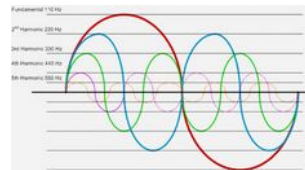


A Allaire (56350) Morbihan, Bretagne

A la fois théorique et pratique, cet atelier vous permettra d'apprendre et d'expérimenter les techniques fondamentales de soins par les sons.

Plusieurs instruments seront abordés : les bols de cristal, les bols tibétains, les gongs, les diapasons et la voix.

Cet atelier est destiné aux personnes désirant approfondir leur usage des sons dans le cadre de pratiques de méditations et de soins ou aux personnes pratiquant déjà une activité de soin (hypnose, massages, disciplines énergétiques,...), et souhaitant compléter leurs pratiques par des soins par les sons.



Au programme de la 1^{er} journée

1/ notions fondamentales sur les phénomènes vibratoires

- résonance/entraînement, consonance/dissonance, les harmoniques
- les ondes cérébrales, la bio-résonnance
- le transport d'information

2/ Les paramètres à réunir pour l'efficacité d'une séance de soin par les sons :

Le donneur, le receveur, les combinaisons sonores, les instruments, les énergies



3/ Déroulement d'une séance : les différentes phases à mettre en place.

Le soir de la première journée, les stagiaires seront invités à assister à un concert méditatif



Au programme de la 2eme journée

4/ Protocoles avec son seul

Bols de cristal, bols tibétains, gong, diapasons thérapeutiques

5/ Protocoles avec combinaisons son / guidances, voix, visualisations, respirations, intentions

6/ Les correspondances sons / chakras / couleurs / régions du corps



Stage animé par Jean Marc Lecomte

Jean Marc Lecomte est musicien , praticien en soins par les sons et hypnothérapeute.

Après avoir reçu une formation musicale classique en guitare et orgue liturgique au conservatoire, il a poursuivi des études en musicologie, et plus particulièrement en ethnomusicologie.

Pratiquant les percussions traditionnelles, le chant classique et le chant harmonique depuis plusieurs années, il est aussi passionné par les musiques classiques anciennes des autres continents.

Il s'intéresse en particulier aux caractéristiques des musiques rituelles.

Son chemin l'a naturellement dirigé vers l'utilisation de la musique et des sons dans la méditation et le soin. Les sons peuvent ré-harmoniser et rééquilibrer profondément chaque être humain. Formé à l'hypnose humaniste, il a combiné différents protocoles afin de constituer un ensemble complet de techniques de soins par les sons, la voix et la respiration

Les séances que réalise Jean Marc Lecomte consistent en un massage sonore opéré avec les gongs, bols et diapasons thérapeutiques proches du corps, ou en contact avec le corps. Les séances sont personnalisées et proposent un massage sonore par les gongs, bols tibétains et diapasons thérapeutiques.

Ce massage vibratoire se réalise sur certains points des circuits énergétiques du corps. Il apporte un ré-équilibre approfondi de l'énergie interne, le déblocage des tensions, et procure une grande sensation de bien être et d'harmonie intérieure. Cette application de vibrations sonores choisies stimule également le propre pouvoir d'autoguérison de chacun.

Jean Marc Lecomte anime des ateliers d'apprentissage à l'utilisation des bols de cristal, à la pratique du chant harmonique, à la méditation par la voix, et à un ensemble de techniques de soins par les sons. Il donne aussi régulièrement des concerts méditatifs accompagnés d'autres musiciens.

www.harmonieparleson.org , <https://jeanmarclemonte.fr>

240 euros pour les 2 jours. Renseignements et Inscriptions : harmonieparleson@gmx.com

Hébergement sur place possible du vendredi soir au dimanche midi : supplément en fonction du type d'hébergement souhaité chambre ou gîte. Demandez les infos !

Repas non compris mais le lieu dispose d'une cuisine permettant de préparer ses repas.

